

# למאון פעילויות ספורט

10 מפגשים לפעילות החל מנובמבר לאא עלות

מיקום	יום ושעה	מאמן	סוג הספורט
בית העיוור, המשלט 28 בית שמש	ימי שלישי וחמישי 10:30-11:30	ג'ניפר ארלי	שעת כושר
דיור מוגן, המשלט 15 בית שמש	ימי שני 10:30-11:30	אבי הירש	טאי צי'
מרכז קהילתי לב העיר (זינמן) סמטת ויצו 8 בית שמש	ימי רביעי 10:30-11:30		
דיור מוגן, המשלט 15 בית שמש	ימי רביעי 10:00-11:00	איה שגיא	סדנת ניה שיטה המשלבת מוסיקה, גוף ונפש
בית הקשיש, המשלט 27 בית שמש	ימי רביעי 11:00-12:00		
בית הקשיש, המשלט 27 בית שמש	לדוברי אמהרית בימי רביעי 12:00-13:00		
מרכז קהילתי לב העיר (זינמן) - סמטת ויצו 8 בית שמש	ימי רביעי 9:10-10:00		
מרכז קהילתי מאירהוף הרקפת 59 בית שמש	לדוברי אמהרית ימי שני 11:00-12:00	אבי סלומון	שעת כושר
"מועדון עולים בגיל" מרכז קהילתי גוונים נחל דולב 16 רמת בית שמש	ימי שני וחמישי 9:15-10:15	תמר סולוביץ	סדנת אימון פשיאלי (תנועה ופעילות גופנית)

